



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 17/2015
COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 26/02/2015 a 02/03/2015.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	26/02/2015	0,96 – 0,97	11 - 12	BOA
	27/02/2015	0,97 – 0,100	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,92 – 0,97	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,98 – 0,99	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,98 – 0,111	11 - 13	BOA
Alta Floresta	26/02/2015	0,96 – 0,97	11 - 12	BOA
	27/02/2015	0,100 – 0,103	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,102 – 0,104	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,105 – 0,106	11 - 12	BOA
Barra do Garças	26/02/2015	0,93 – 0,97	11 - 12	BOA
	27/02/2015	0,95 – 0,99	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,98 – 0,102	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,98 – 0,102	11 - 12	BOA
Cáceres	26/02/2015	0,100 – 0,107	12 – 13	BOA
	27/02/2015	0,109 – 0,112	12 - 14	BOA
	28/02/2015	0,106 – 0,107	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,105 – 0,107	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,101 – 0,106	11 - 13	BOA
Campo Novo do Parecis	26/02/2015	0,129 – 0,152	14 - 18	BOA
	27/02/2015	0,102 – 0,107	11 - 13	BOA
	28/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,102 – 0,104	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,100 – 0,101	11 - 12	BOA
Colíder	26/02/2015	0,100 – 0,122	11 - 14	BOA
	27/02/2015	0,97 – 0,98	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,101 – 0,114	11 - 13	BOA
	01/03/2015	0,104 – 0,106	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	26/02/2015	0,100 – 0,101	12 - 13	BOA
	27/02/2015	0,103 – 0,116	12 - 14	BOA
	28/02/2015	0,109 – 0,114	12 - 14	BOA
	01/03/2015	0,116 – 0,118	13 - 14	BOA
	02/03/2015	0,110 – 0,120	12 - 14	BOA
Diamantino	26/02/2015	0,118 – 0,119	13 - 14	BOA
	27/02/2015	0,101 – 0,118	11 - 14	BOA
	28/02/2015	0,106 – 0,110	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,102 – 0,104	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,107 – 0,109	11 - 12	BOA
Juara	26/02/2015	0,122 – 0,139	13 - 16	BOA
	27/02/2015	0,101 – 0,104	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,98 – 0,101	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
Juína	26/02/2015	0,90 – 0,97	11 - 12	BOA
	27/02/2015	0,98 – 0,100	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,100 – 0,102	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,101 – 0,103	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
Mirassol D'Oeste	26/02/2015	0,101 – 0,118	12 - 14	BOA
	27/02/2015	0,106 – 0,112	12 - 14	BOA
	28/02/2015	0,107 – 0,109	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,105 – 0,113	11 - 13	BOA
	02/03/2015	0,100 – 0,105	11 - 13	BOA
Peixoto do Azevedo	26/02/2015	0,97 – 0,98	11 - 12	BOA
	27/02/2015	0,96 – 0,97	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,110 – 0,130	12 - 14	BOA
	01/03/2015	0,105 – 0,108	11 - 13	BOA
	02/03/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
Pontes e Lacerda	26/02/2015	0,97 – 0,99	12 - 13	BOA
	27/02/2015	0,98 – 0,101	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,98 – 0,99	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,96 – 0,99	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,95 – 0,96	11 - 12	BOA
Porto Alegre do Norte	26/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	27/02/2015	0,105 – 0,106	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,104 – 0,108	12 - 13	BOA
	01/03/2015	0,92 – 0,93	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,100 – 0,103	11 - 12	BOA
Rondonópolis	26/02/2015	0,93 – 0,94	11 - 12	BOA
	27/02/2015	0,100 – 0,103	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,100 – 0,106	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,115 – 0,116	12 - 13	BOA
	02/03/2015	0,101 – 0,102	12 - 13	BOA
São Felix do Araguaia	26/02/2015	0,100 – 0,103	11 - 12	BOA
	27/02/2015	0,98 – 0,102	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,95 – 0,96	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,91 – 0,92	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,103 – 0,105	11 - 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	26/02/2015	0,99 – 0,170	11 - 18	BOA
	27/02/2015	0,97 – 0,99	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,99 – 0,110	11 - 13	BOA
	01/03/2015	0,98 – 0,100	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,98 – 0,100	11 - 12	BOA
Sorriso	26/02/2015	0,112 – 0,168	12 - 18	BOA
	27/02/2015	0,97 – 0,99	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,100 – 0,102	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,104 – 0,110	11 - 12	BOA
Tangará da Serra	26/02/2015	0,137 – 0,140	15 - 16	BOA
	27/02/2015	0,106 – 0,112	12 - 13	BOA
	28/02/2015	0,104 – 0,106	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,106 – 0,108	11 - 12	BOA
Várzea Grande	26/02/2015	0,100 – 0,101	12 - 13	BOA
	27/02/2015	0,103 – 0,116	12 - 14	BOA
	28/02/2015	0,109 – 0,114	12 - 14	BOA
	01/03/2015	0,116 – 0,118	13 - 14	BOA
	02/03/2015	0,110 – 0,120	12 - 14	BOA
Vila Rica	26/02/2015	0,103 – 0,106	11 - 12	BOA
	27/02/2015	0,100 – 0,104	11 - 12	BOA
	28/02/2015	0,97 – 0,99	11 - 12	BOA
	01/03/2015	0,94 – 0,98	11 - 12	BOA
	02/03/2015	0,104 – 0,106	11 - 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.
OMS – Organização Mundial da Saúde.**

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

**03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA nº 03/90.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.**

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral a maioria dos municípios monitorados encontra - se com o ar em **BOA QUALIDADE**, praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

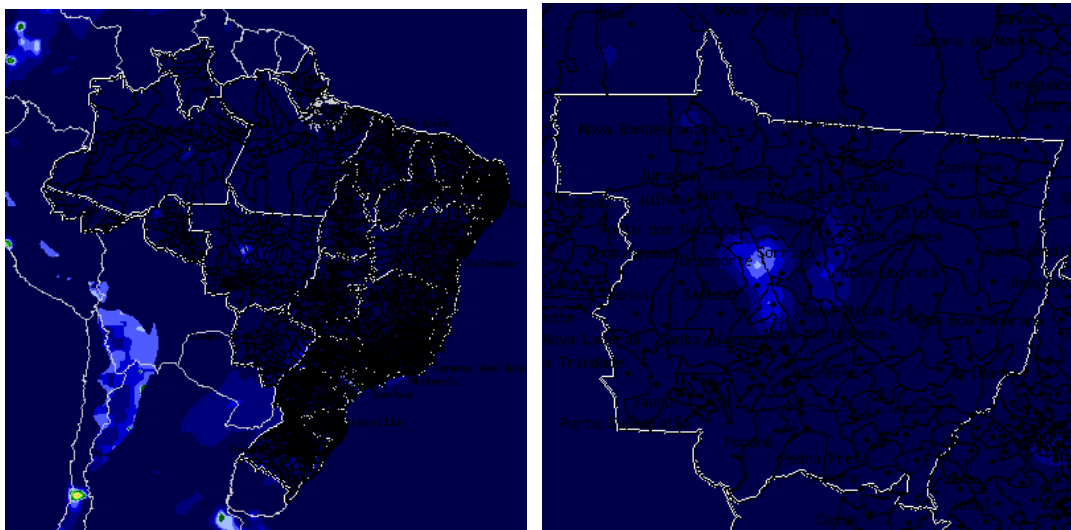


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

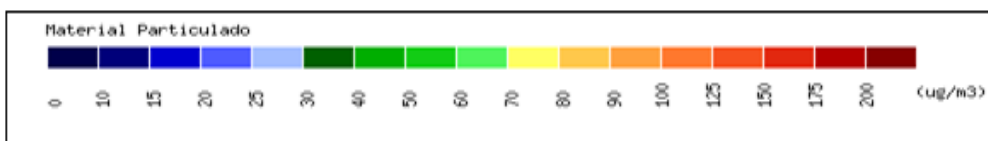
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 03/03/2015. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do estado de Mato Grosso, período de 04/03/2015 a 02/03/2015.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	04/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	33	14
	08/03	Pancadas de Chuva	23	33	14
	09/03	Pancadas de Chuva	23	30	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	06/03	Pancadas de Chuva	23	32	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	35	14
	08/03	Pancadas de Chuva	25	36	14
	09/03	Pancadas de Chuva	23	34	14
Barra do Garças	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	05/03	Pancadas de Chuva a Tarde	22	34	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	35	13
	07/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	08/03	Pancadas de Chuva	23	35	13
	09/03	Pancadas de Chuva	24	32	13
Cáceres	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
	07/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
	08/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
Campo Novo do Parecis	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	27	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	27	13
	06/03	Pancadas de Chuva	19	30	13
	07/03	Pancadas de Chuva	19	30	14
	08/03	Pancadas de Chuva	20	30	14
	09/03	Pancadas de Chuva	20	30	14
Colíder	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	32	14
	08/03	Pancadas de Chuva	22	33	14
	09/03	Pancadas de Chuva	21	30	14
Cuiabá	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	08/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	09/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
Diamantino	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	33	14
	08/03	Pancadas de Chuva	21	33	14
	09/03	Pancadas de Chuva	21	32	14
Juara	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	34	14
	08/03	Pancadas de Chuva	23	34	14
	09/03	Pancadas de Chuva	23	31	14

Juína	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
-------	-------	-----------------------------	----	----	----



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	07/03	Pancadas de Chuva	20	32	14
	08/03	Pancadas de Chuva	24	32	14
	09/03	Pancadas de Chuva	23	30	14
Mirassol D'Oeste	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	07/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	30	13
	08/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	09/03	Pancadas de Chuva	20	30	13
Peixoto de Azevedo	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	32	14
	08/03	Pancadas de Chuva	22	32	14
	09/03	Pancadas de Chuva	21	31	14
Pontes e Lacerda	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	07/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	29	13
	08/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	09/03	Pancadas de Chuva	20	31	13
Porto Alegre do Norte	04/03	Pancadas de Chuva	23	32	13
	05/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	07/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	32	13
	08/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
Rondonópolis	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	05/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	13
	06/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	08/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	09/03	Pancadas de Chuva	20	35	13
São Félix do Araguaia	04/03	Pancadas de Chuva	24	33	13
	05/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	13
	06/03	Parcialmente Nublado	24	34	13
	07/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	33	13
	08/03	Pancadas de Chuva	23	32	13
	09/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
Sinop	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	07/03	Pancadas de Chuva	22	31	14
	08/03	Pancadas de Chuva	21	33	14
	09/03	Pancadas de Chuva	22	31	14
Sorriso	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	07/03	Pancadas de Chuva	24	32	13
	08/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	09/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
Tangará da Serra	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	27	13
	06/03	Pancadas de Chuva	20	29	13
	07/03	Pancadas de Chuva	20	28	14
	08/03	Pancadas de Chuva	21	28	14
	09/03	Pancadas de Chuva	20	31	14
Várzea Grande	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	05/03	Possibilidade Pancadas de Chuva	23	32	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	08/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	09/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
Vila Rica	04/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	05/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	33	13
	06/03	Parcialmente Nublado	24	32	13
	07/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	32	13
	08/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	33	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Risco	Risco	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência dos municípios em estudo encontra-se com índice **EXTREMO (13 a 14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 03/03/2015 a 05/03/2015.



03/03/2015: No leste-oeste e sul de MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas de MT: muitas nuvens e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável. Temperatura máxima: 34°C no noroeste de MT.

04/03/2015: No nordeste de MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas de MT: muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

05/03/2015: No norte e centro-oeste de MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas de MT: possibilidade de pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas a qualquer hora. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT